



IHR NUTZEN

- > Psychische Belastungen und Störung sicher unterscheiden
- > Orientierung bei psychischen Belastungen: Belastungen und Störungsbilder sicher einordnen
- > Rollenklarheit in Ihrer Funktion: wann ansprechen, wann weiter verweisen
- > Handlungssicherheit in sensiblen Gesprächen: Beobachtungen ansprechen und strukturiert führen
- > Systemische Fragen als Gesprächswerkzeug: Bewegung in schwierige und festgefahrene Gespräche bringen
- > Belastung im systemischen Kontext: Rolle, Team, Führung und Kultur als Einflussfaktoren
- > Lernen von einer erfahrenen Trainerin mit langjähriger Praxis in Beratung und Coaching

ABIS AKADEMIE

Das ABIS ist seit 1992 ein Garant für hochwertige Weiterbildungen im systemischen Feld. Lebendige und praxisorientierte Seminare von hoher fachlicher Qualität sind unsere Spezialität.



Carmen Nagel, Lehrtrainerin Systemische Beratung (SG), begleitet Teams und Organisationen mit systemischem Blick für Menschen, Rollen und Beziehungsdynamiken.

Gundula Ganter, Lehrtrainerin Systemisches, Coaching, Beratung, Mediation (SG), begleitet Prozesse in Organisationen mit Fokus Strategie, Struktur, Kultur und Konflikt.

MENTAL HEALTH FACILITATOR

Specialist Series
ABIS Akademie



UNSER ANSATZ

Psychische Belastungen begegnen uns im Berufsalltag oft unvorbereitet und mitten im Gespräch. In 4 Modulen bekommen Sie Orientierung, Klarheit über Ihre eigene Haltung und konkretes Handwerkzeugs, damit Sie in Ihrer Rolle handlungsfähig bleiben. Der Track richtet sich an Praktiker:innen mit wenig Zeit und explizit auch an Menschen mit abgeschlossener systemischer Ausbildung, die dieses Thema vertiefen oder nach einer Pause wieder anknüpfen wollen.

Zielgruppe

- Führungskräfte und Verantwortungsträger:innen aller Ebenen
- Fachkräfte mit Personal-, Koordinations- und Begleitungsverantwortung
- Mitarbeitende in Personalentwicklung, HR, BGM oder internen Beratungsfunktionen
- Systemische Berater:innen und Coaches

Auf einen Blick

- Zeitraum: 4 Monate
- Umfang: 4 Online-Halbtage à 3,5 Stunden
- Format: Online via Zoom
- Zertifikat: ABIS Specialist Badge „Mental Health Facilitator“

MODULE

1

Modul 1 – Was ist Mental Health?

- Definitionen und Abgrenzung von mentaler Gesundheit
- Einordnung von Störungsbildern im Berufsalltag
- Sensibilität und Handlungsfähigkeit im Umgang mit psychischen Belastungen

2

Modul 2 – Rollenklarheit und Gesprächsführung

- Rollenbewusstsein und adäquates, situationsabhängiges Verhalten
- Sicherheit zwischen Wahrnehmen und Ansprechen
- Sichere Gesprächseröffnung und Metakommunikation in sensiblen Gesprächen

3

Modul 3 – Gesprächsführung und Hilfesysteme

- Führung belasteter und emotionaler Gespräche
- Systemische Fragetechniken als Gesprächswerkzeug
- Orientierung im Hilfesysteme

4

Modul 4 – Blick auf die Organisation

- Systemischer Blick auf die Organisation
- Wechselwirkungen in der Organisation wahrnehmen
- Abgrenzung von Einzelfallhilfe und Kontextarbeit

TERMINE & INVESTITION

Modul 1: 08.10.2026

Modul 2: 06.11.2026

Modul 3: 04.12.2026

Modul 4: 15.01.2027

Bei Verhinderung wählen Sie ein Modul aus einem anderen Track der Specialist Series.

Investition

Firmenkunden: 990 Euro | Privatzahler: 750 Euro

ABIS Family: 660 Euro (alle Preise zzgl. MwSt.)

- ▶ Ab 3 Personen pro Firma: 5% Rabatt
- ▶ Inhouse-Varianten auf Anfrage

Interessiert?

Buchen Sie direkt (Link auf Homepage) oder schauen Sie auf unserem Infoabend vorbei.

ABIS Akademie Stuttgart

Hofstetterstraße 28
71336 Waiblingen

T + 49 7151 98 40 679
W www.abis-business.de

Folgen Sie uns auf LinkedIn
 Instagram: abis_business