



ABIS
BUSINESS

Ausbildung

Systemisches Coaching



Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht, sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.

Schauen wir auf Organisationen, dann begegnen wir **Menschen**: Menschen mit ihren einzigartigen Gedanken, Gefühlen, Werten und Erfahrungen. Menschen, die sich zugehörig fühlen, sich für eine gemeinsame Sache einsetzen und die Zukunft gestalten.

Es sind turbulente Zeiten für Organisationen und die Menschen, die hier arbeiten: komplexe, sich schnell ändernde Anforderungen des Marktes, ständige Initiativen zur Reorganisation und Prozessoptimierung, hoher Erfolgs- und Innovationsdruck auf allen Ebenen.

Stress, Überlastung und Burnout sind in aller Munde. In der heutigen Zeit stehen die unbegrenzten Möglichkeiten der gefühlten Hilflosigkeit gegenüber, sich entscheiden und ständig neu beweisen zu müssen. Dies gilt für den Einzelne und Teams gleichermaßen, nur dass die Wechselwirkungen in Teams die Komplexität vervielfacht. **Viele Menschen streben nach Ruhe, Struktur und Rückbesinnung auf das Wesentliche. In Teams geht es um Wertschätzung und Anerkennung.**

Wer seine Werte und Bedürfnisse aus den Augen verliert, braucht Orientierung. Wer sich in einer Sackgasse verlaufen hat, kommt nur mit erhöhter Anstrengung wieder heraus. Wer seine Rolle im Team bzw. in der Organisation nicht kennt, braucht frische Impulse und Handlungsmöglichkeiten. Wenn Teams konflikthaft verstrickt oder veränderungsmüde sind, suchen sie nach Entlastung und nach Räumen für Austausch und Verständigung.

Ein **Coach** hilft, Klarheit zu schaffen, neue Impulse zu setzen und Weiterentwicklung zu ermöglichen.

In unserer Ausbildung „**Systemisches Coaching**“ schärfen Sie Ihre Sinne für persönliche Handlungsmuster, zwischenmenschliche Beziehungen und Organisationsdynamiken. Sie lernen das **Handwerkszeug für die professionelle Arbeit mit Einzelnen und Teams**. Sie ermöglichen Veränderung: als Coach, Impulsgeber, Begleiter, Facilitator und Moderator.

* Im Folgenden wird die männliche Schreibweise verwendet. Sie gilt für Personen aller Geschlechter gleichermaßen.



Was bietet Ihnen die Weiterbildung zum Systemischen Coach

- Die Schärfung Ihres persönlichen Profils und Ihrer Identität als Führungskraft, Human Resources Spezialist, Coach, Trainer, und Change Experte oder auch als Digital Leader, Scrum Master und Agile Coach
- Ein lösungsorientiert-systemisches Verständnis von persönlichen Entwicklungsprozessen und ein Gespür für die Dynamik in Teams und größeren Systemen
- Eine praxisorientierte, fundierte und vielfältige Ausbildung in Modellen, Methoden und Tools systemischer Gesprächsführung und Prozessmoderation
- Impulse für Ihre persönlichen und beruflichen Anliegen aus den professionell begleiteten Praxisreflexionen
- Ein Stab an erfahrenen, zertifizierten systemischen Coaches, Beratern, Dozenten, Konfliktmoderatoren und Organisationsentwicklern
- Vielfältige Vernetzung mit kompetenten und engagierten Kommilitonen.
- Zertifizierung als „Systemischer Coach“ nach den anspruchsvollen Qualitätskriterien der Systemischen Gesellschaft.



An wen richtet sich die Weiterbildung zum Systemischen Coach

Menschen,

- die in ihrer Berufspraxis mit anderen intensiv zusammenarbeiten, sie führen oder fördern müssen
- die Mitarbeiter und Teams motivieren, agile Projekte effektiv begleiten und auf Unvorhersehbares kompetent reagieren möchten
- die Techniken der Gesprächsführung und Moderation verinnerlichen und intensiv üben möchten

Menschen,

- die ihr berufliches Portfolio um Kompetenzen des „Leading“ / „Facilitating“ / „Coaching“ / „Consulting“ ergänzen möchten
- die sich als interner oder externer Coach etablieren und ihre Coachingkompetenz steigern wollen
- die ihre Praxisfälle mit Experten reflektieren und ein Netzwerk aufbauen möchten

Angesprochen sind Personen aus kleinen, mittleren und großen Unternehmen sowie aus sozialen Institutionen. Gleichzeitig sind Selbständige, Wiedereinsteiger und Unternehmensgründer herzlich willkommen.

Erfahrungsgemäß sammeln sich in unserer Akademie viele Teilnehmende aus den Bereichen Personal, Personal- und Organisationsentwicklung, Change Management sowie Führungskräfte und Personen aus sozialen und beratenden Berufen.



Der Aufbau der Weiterbildung



Fachlich-inhaltliche Ausbildung



Die fachlich-inhaltliche Ausbildung mit hohem Übungsanteil umfasst:

20 Weiterbildungstage

Praxisreflexion



Die Reflexion bzw. Supervision ihrer Praxisfälle (und der Ihrer Ausbildungskommilitonen) umfasst:

6 Weiterbildungstage

Persönliche Entwicklung

Die persönliche Reife als Systemischer Coach erreichen Sie zusätzlich durch

Ein dreitägiges Selbstreflexionsseminar

75 Arbeitseinheiten à 45 min. Austausch in der Peergroup

75 Arbeitseinheiten à 45 min. eigene Coaching- und Beratungspraxis

sowie die kontinuierliche Begleitung durch unser Team

Ihre Weiterbildung

Die Weiterbildung „Systemisches Coaching“ läuft über einen Zeitraum von 1 1/2 Jahren (30 Tage) und umfasst insgesamt 300 Stunden Theorie, Methodik, praktisches Üben, Selbstreflexion, Feedback und Supervision.

Fachlich-inhaltliche Ausbildung

Wir schaffen die Grundlagen professionellen Arbeitens mit Einzelpersonen und Teams. Sie gewinnen ein fundiertes Verständnis für die unterschiedlichsten Entwicklungsprozesse und vielfältige Ideen für Team- und Organisationsdynamiken. Wir rüsten Sie mit dem nötigen Handwerkzeug zur Gesprächsführung aus und ermöglichen Ihnen, sich selbst in Ihrer professionellen Haltung zu verorten.

Praxisreflexion

Sie üben die gelernten Prozesselemente und Techniken - wahlweise in Ihrem aktuellen Arbeitskontext oder einem eigens geschaffenen Übungskontext und stellen uns Ihre Coaching- und Beratungsfälle vor. Sie profitieren von qualifiziertem Feedback und Impulsen von den Dozenten und Peers.

Persönliche Entwicklung

Wir begleiten Sie als Berater und Mentoren über den gesamten Ausbildungszeitraum hinweg.



Die Inhalte der Weiterbildung

The

Fachlich- inhaltliche Ausbildung

The



Fachlich-inhaltliche Ausbildung

Grundlagen

Die Kunst systemischen Denkens

Systemische Grundhaltungen im Coaching und in der Prozessbegleitung

Kommunikation, Sprache und die Wirkung systemischer Hypothesen

Entwicklungsprozesse, Systemdynamiken und wunderbare Lösungen

Coaching Praxis

Die Kunst des Gesprächs

Schatzkiste systemischer Fragen: die etwas andere Art der Gesprächsführung

Auftragsklärung, Roadmap und Navigation im Coaching

Bunter Methodenkoffer für alle Fälle

Begleitung von Teams

Die Kunst der Gestaltung von Teamprozessen

Die Beratung und Ermöglichung von Linien-, Projekt- und agilen Teams

Toolbox zu Teamcoaching, Konfliktmoderation und Krisenintervention

Verständnis für Organisationen, Führung, und Veränderungsdynamiken

Praxistransfer

Integration des Systemischen in den eigenen Arbeitskontext

Systemische Haltung, Rollenklarheit und die verschiedenen Hüte im Arbeitsalltag

Authentizität, Kontextbezogenheit und Vielfalt systemischen Arbeitens im Business

Mut, Souveränität und ein wenig Kreativität, das Neue in die Welt zu bringen



Grundlagen

Die Kunst systemischen Denkens

Systemische Grundhaltungen im Coaching und in der Prozessbegleitung

- Grundverständnis systemischen Coachings
- Systemisch-konstruktivistische Theorie und ihre Implikationen für Coaching / Führung / Beratung
- Der narrative Ansatz
- Systemische Grundhaltungen

Kommunikation, Sprache und die Wirkung systemischer Hypothesen

- Kommunikation und Konstruktivismus
- Die Feinheiten systemischer Sprache
- Reflecting Position und Beobachtung
- Hypothesenbildung und Anwendung

Entwicklungsprozesse, Systemdynamiken und wunderbare Lösungen

- Kernelemente persönlicher Entwicklung
- Die Logik von Organisationen, soziale Systeme und deren Kopplungen
- Systemische Schleifen und Erkenntnisse
- Vom Steuern beim Driften: Führen von Veränderung
- Der lösungsorientierte Ansatz in Coaching / Führung / Beratung

Coaching Praxis

Die Kunst des Gesprächs

Schatzkiste systemischer Fragen: die etwas andere Art der Gesprächsführung

- Fragen zum Gesprächsanlass und zur Auftragsklärung
- Der Tanz um das Problem
- Systemisch-kreative Lösungsfragen
- Navigationsfragen, hypothesengeleitete Fragen und Metakommunikation

Auftragsklärung, Roadmap und Navigation im Coaching

- Auftragsklärung und Kontrakt
- Besonderheiten im Erstgespräch
- Arbeit mit den Dilts'schen Ebenen und der Systemmatrix
- Professionelle Gestaltung von Coaching-/ Beratungsprozessen

Bunter Methodenkoffer für alle Fälle

- Arbeit mit verschiedenen Visualisierungstechniken (Moderationskarten, Systembrett, u.a.)
- Arbeit mit Skalierungen, Hausaufgaben, der Wunderfrage und anderen kraftvollen Methoden
- Methoden für die Arbeit mit Zielen, Konflikten, Visionen und zur Überwindung von Blockaden





Begleitung von Teams

Die Kunst der Gestaltung von Teamprozessen

Die Beratung und Ermöglichung von Linien-Projekt- und agilen Teams

- Systemischer Blick auf Gruppen und Teams
- Kernfaktoren gelungener Teambildung und Teamcoaching
- Nutzen von Hypothesen in Teamprozessen

Toolbox zu Teamcoaching, Konfliktmoderation und Krisenintervention

- Vom Konflikt zur Collaboration: Das Modell der kooperationsfördernden Gesprächsmoderation
- Ausgewählte Methoden für die sinnstiftende und konfliktklärende Arbeit mit Teams

Verständnis für Organisationen, Führung und Veränderungsdynamiken

- Organisationsdynamiken verstehen und für die Arbeit mit Einzelnen und Teams nutzen
- Die Bedeutung von Führung und Führungskultur
- Bewegte Zeiten: Veränderungsprozesse und ihre Auswirkungen auf Menschen in Organisationen

Praxistransfer

Integration des Systemischen in den eigenen Arbeitskontext

Systemische Haltung, Rollenklarheit und die verschiedenen Hüte im Arbeitsalltag

- Systemische Haltung und ihre Kraft, das eigene Handeln in allen Lebenssituationen zu erleichtern
- Differenzierung und Abgrenzung von Coaching zu anderen Beratungsformen
- Schärfung der eigenen Rollen und Verantwortungshüte

Authentizität, Kontextbezogenheit und Vielfalt systemischen Arbeitens im Business

- Das eigene Profil schärfen und den persönlichen Sprach-, Kommunikations- und Moderationsstil weiterentwickeln
- Gemeinsam neue Ideen spinnen und die Vielfalt der Anwendungsmöglichkeiten entdecken

Mut, Souveränität und ein wenig Kreativität, das Neue in die Welt zu bringen

- Üben, Ausprobieren, Fälle aus dem eigenen Arbeitskontext neu denken, Erfahrungen sammeln
- Systemische Techniken im Arbeitsalltag anwenden - von einzelnen Fragen bis zum kompletten Design

Praxis- reflexion

The



Praxisreflexion

Eine Weiterbildung ist nur so gut, wie die Möglichkeit, das Gelernte in die Praxis umzusetzen.

Der Dachverband „Systemische Gesellschaft“ schreibt vor, dass die eigenen Coaching- und Beratungsfälle im Rahmen der Weiterbildung reflektiert werden.

Wir haben hierfür einen geeigneten Raum geschaffen.

An sechs Weiterbildungstagen (drei Arbeitseinheiten pro Teilnehmer) erleben Sie professionelle Supervision von realen Praxisfällen.

Sie zeigen Ihre Arbeit und bekommen qualifiziertes Feedback von den Dozenten und Peers.

Von zwei der präsentierten Coaching- bzw. Beratungsprozesse erstellen diejenigen, die ein Zertifikat der „Systemischen Gesellschaft“ als „Systemischer Coach“ anstreben, eine Dokumentation.

Gemeinsam entwickeln wir aus den Fragen neue Ideen, Möglichkeiten und praktische Handlungsansätze.

Alle Teilnehmer profitieren von einem hohen Maß an Reflexion, guter Feedbackkultur und Lernen aus den eigenen Erfahrungen bzw. denen der Ausbildungskommilitonen.

Persönliche Entwicklung

The



Selbstreflexionsseminar

Unsere berufliche und persönliche Geschichte ist eine Geschichte der Suche nach der eigenen Identität und der Vielfalt an Rollen, die wir bekleiden und die wir mit unseren Ressourcen und Talenten füllen. Nur selten bekommen wir die Möglichkeit, uns in der Vielfalt unserer Möglichkeiten als ein Ganzes wahrnehmen zu können.

In einem dreitägigen Selbstreflexionsseminar möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, die eigene Herkunft in Bezug auf Ihr berufliches Rollenverständnis zu reflektieren und mit Ihnen gemeinsam eine Reise zu Ihren besten Möglichkeiten der Zukunft unternehmen.

Dabei erleben Sie die Wirkung professionellen Coachings hautnah und verfeinern Ihre eigene Kunst des Gesprächs Stück für Stück.

Peergroup Arbeit

Begleitend zur Ausbildung treffen sich die Teilnehmer in regionalen Studiengruppen. Die Treffen dienen dem Üben, dem Austausch, der inhaltlichen Diskussion und Vertiefung sowie der Vernetzung.

Coaching- / Beratungspraxis

Für das Zertifikat „Systemischer Coach“ sollten Sie 75 Arbeitseinheiten (à 45 min.) eigene Coaching- bzw. Beratungspraxis nachweisen. Hierfür kann der eigene Arbeitskontext oder ein selbst gewählter freier Kontext gewählt werden.

Mentoring & Beratung

Während der Ausbildung stehen wir als Berater und Mentoren an Ihrer Seite. In allen Modulen unterstützen wir Sie bei Ihren beruflichen und persönlichen Anliegen.



Das Team

Das ABIS steht seit 1992 für hochwertige Aus- und Weiterbildungen im systemischen Feld. Lebendige und praxisorientierte und praxisorientierte Seminare von hoher fachlicher Qualität sind unsere Leidenschaft. Alle Dozenten sind erfahrene Berater und verfügen über langjährige Erfahrung in der Lehre (SG zertifiziert).

Für ausgewählte Spezialthemen binden wir punktuell weitere praxiserfahrene Referenten aus Wirtschaft und Beratung ein.



Diplom Psychologin

Claudia Pfeifer studierte Soziologie, Philosophie und Psychologie. Langjährige Lehrtrainerin für systemische Beratung und Coaching (SG). Diverse Zusatzqualifikationen in Change Management, systemischen Strukturaufstellungen und systemischer Organisationsberatung.

Sie ist seit 2001 Lehrtrainerin für die Vermittlung von systemischem KnowHow, Persönlichkeitsentwicklung und Vordenkerin im Anpassen systemischer Konzepte auf den Unternehmenskontext. Diese Expertise nutzt sie seit 2004 in der Beratung von Unternehmen, Behörden und Institutionen bei Veränderungs- und Transformationsprozessen.

Claudia Pfeifer

Frau Pfeifer ist Allrounderin. Als ehemalige Schachspielerin liebt sie das Entwerfen neuer Strategien und nutzt gleichzeitig ihre lange Erfahrung in der Arbeit mit Teams und Menschen, um Veränderungsprozesse auf den Ebenen Strategie, Struktur, Kultur zu etablieren.

Nachhaltigkeit, das Unternehmen und den Menschen immer im Blick.

Diplom-Psychologin / Dr. pol.

Systemische Beraterin (SG), Executive Coach, Dozentin für Organisationsentwicklung, systemische Beratung und Coaching (SG), Dozentin an der HFT Stuttgart

Gundula Ganter verfügt über weitreichende Erfahrungen als Organisations- und Human Resources Beraterin mit Schwerpunkt Strategie, Kultur, Performance und Talent Management sowie Organisationsentwicklung in privatwirtschaftlichen und kommunalen Unternehmen.

Zudem blickt sie auf eine langjährige Praxis- und Führungserfahrung in der strategischen und operativen Personalarbeit zurück.

In ihren Beratungsprojekten kombiniert sie ihre fachliche HR Expertise mit einem ganzheitlichen Blick auf Organisationen und einem feinen Gespür für die Dynamik von Strategie- und Veränderungsprozessen. Als Profi für systemische Zusammenhänge, zwischenmenschliche Beziehungen und Entscheidungsprozesse in Organisationen begleitet sie Transformationsprozesse auf Top-Management Ebene, unterstützt HR Abteilungen, begleitet Führungskräfte, vermittelt in Konfliktsituationen und fördert kulturellen Wandel.



Dr. Gundula Ganter



Ulrike Jänicke

Ulrike Jänicke ist promovierte Ärztin, Psychotherapeutin, Executive Coach und Unternehmensberaterin. Dozentin für systemische Beratung (SG), Coaching (SG), Therapie (SG), Supervision (SG), Organisationsberatung

1992 gründete sie das ABIS - Institut für systemische Kompetenz und hat seit dieser Zeit eine große Zahl von Führungskräften, Personalverantwortlichen und Menschen in sozialen und beratenden Berufen ausgebildet. Sie ist ausgewiesene Expertin für die Lehre von systemischem Know-how (SG) und Spezialistin für Veränderungsberatung (Netzwerkpartnerin von Königswieser & Network).

Ulrike Jänicke steht für ein genaues Hinschauen und Hinhören. Mit ihren analytischen Fähigkeiten und reichen Erfahrungen gelingt es ihr, Muster schnell zu erkennen und zu verändern. Ihre systemische, von Wertschätzung geprägte Haltung gegenüber Menschen, ihre Leidenschaft für das Gelingen gepaart mit einer guten Unaufgeregtheit ermöglicht, dass auch in herausfordernden Veränderungsprozessen die Beteiligten ihr Potential entfalten und ihre Zukunft selbst gestalten können.

Mit langjähriger Führungserfahrung im Airline-, Gesundheits-, Bildungs-, Energie- und Finanzbereich sowie als politische Mandatsträgerin folgte Gabi Badertscher 2007 ihrer Leidenschaft und studierte Communications Management (EMSCoM). Danach war sie lange Jahre als Beraterin, Mitglied der Geschäftsleitung und Partner in internationalen und nationalen Kommunikationsagenturen tätig, bevor sie sich 2017 selbständig machte. Sie ist zudem systemischer Coach (SG) und verfügt über diverse Zusatzqualifikationen in Change Management.

Gabi Badertscher berät internationale und regionale Unternehmen, Behörden und Institutionen mit den Schwerpunkten Unternehmenskultur, Führung, Kommunikation, Executive Coaching, Teamentwicklung, Konfliktmoderation und Großgruppenveranstaltungen.

Empathie, Klarheit und Gestaltungskraft zeichnen Gabi Badertscher aus. Menschen, Teams und Unternehmen als Prozess- und Fachexpertin zu begleiten und zu befähigen, das begeistert sie täglich aufs Neue. Gerade auch in Veränderungssituationen, rund um digitale Transformation oder bei Entwicklungen hin zu mehr Agilität.



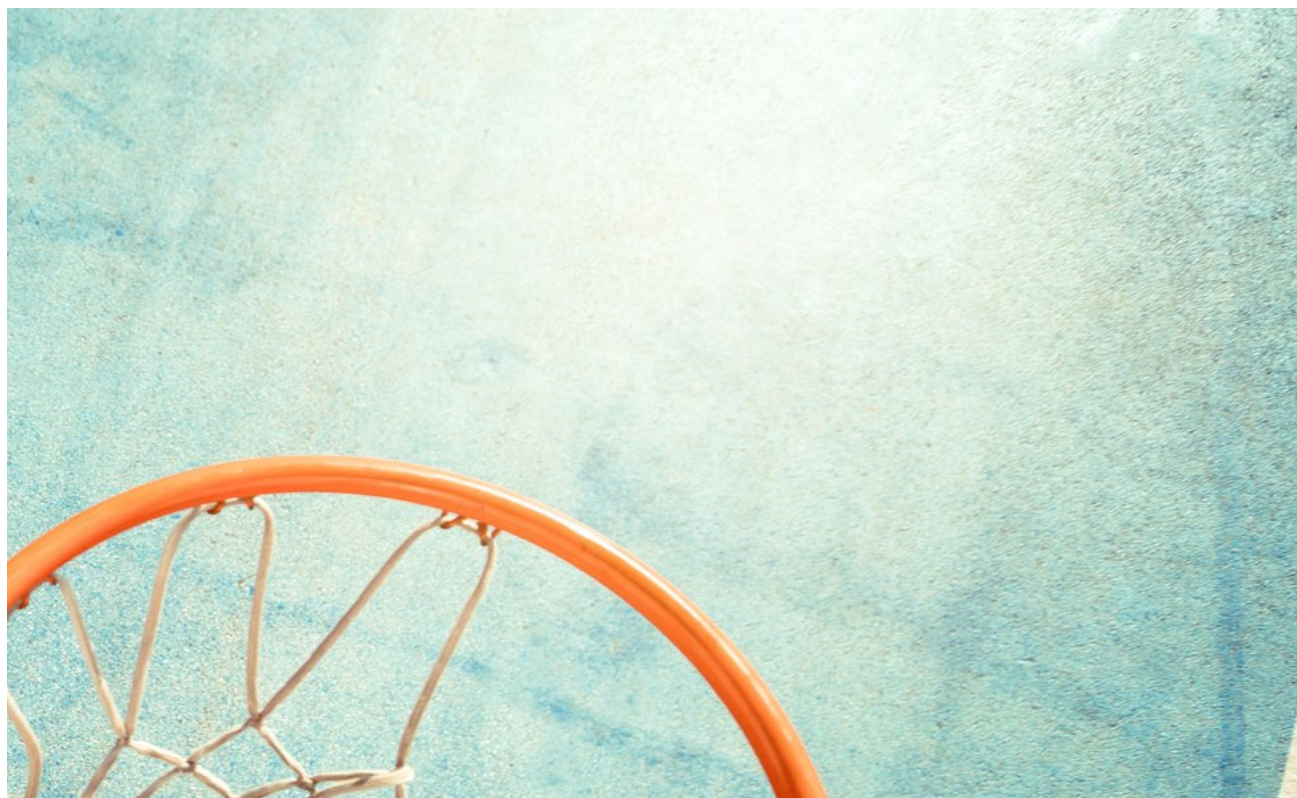
Gabi Badertscher



Rahmenbedingungen

Termine Orte Kosten

	Leipzig	Stuttgart
Modul 1	01.-02.10.2020	21.10. – 23.10.2020
Modul 2	29.-30.10.2020	09.12. – 11.12.2020
Modul 3	03.-04.12.2020	03.02. – 05.02.2021
Modul 4	21.-22.01.2021	24.03. – 26.03.2021
Modul 5	04.-05.03.2021	12.05. – 14.05.2021
Modul 6	15.-16.04.2021	14.07. – 16.07.2021
Modul 7	26.-28.05.2021	22.09. – 24.09.2021
Modul 8	01.-02.07.2021	17.11. – 19.11.2021
Modul 9	16.-17.09.2021	26.01. – 28.01.2022
Modul 10	11.-12.11.2021	27.04. – 29.04.2022
Modul 11	16.-17.12.2021	
Modul 12	10.-11.02.2022	
Modul 13	10.-11.03.2022	
Modul 14	28.-29.04.2022	
Ausbildungsorte		
	ABIS Akademie Ehrensteinstraße 9 04105 Leipzig	Seminarzentrum Zeit.Raum Weilerstraße 6 73614 Schorndorf
Kosten		
	6.600 Euro (mehrwertsteuerbefreit)	6.600 Euro (mehrwertsteuerbefreit, zzgl. Verpflegungspauschale à 15 Euro/Tag)

**ABIS GmbH Leipzig**

Ehrensteinstraße 9
04105 Leipzig

T + 49 341 2539858

W www.abis-business.de

ABIS Stuttgart GmbH

Hofstetterstraße 28
71336 Waiblingen

T + 49 7151 98 40 679

W www.abis-business.de

